

“Muoviti Fermo!” – Videovisite sportive

Lo scorso mese di settembre, chi si occupa di attività sportive per persone con disabilità aspettava solo il momento di poter riprendere. Ci si è confrontati con le nuove misure di sicurezza e, con le dovute precauzioni, si percepiva un clima di fiducia e ottimismo. Nel corso dell'autunno la situazione è poi cambiata rapidamente tornando alla sospensione della maggior parte delle proposte abituali.

Non era tanto delle prestazioni prettamente sportive che sentivamo la mancanza, quanto della possibilità di rimanere in contatto con i nostri atleti. Così, è tornato “Muoviti Fermo!”, il programma di videolezioni sportive che la scorsa primavera ha riscosso molto successo!

Questa volta, **le riprese sono state fatte dal vivo**: coinvolgendo volontari e partecipanti in speciali visite a domicilio. I video sono disponibili sul nostro canale youtube.



Vuoi ricevere anche tu una visita sportiva a casa tua?

Faremo esercizi fisici facili e divertenti. Verranno filmati in maniera da poter permettere anche ad altri di allenarti come hai fatto tu. Contatta il servizio sport di inclusion e andicap ticino all'indirizzo sport@inclusion-e-andicap-ticino.ch entro il 1° febbraio 2021 in modo da poter organizzarci per un appuntamento.